

食育講座

おやこ料理



- ・ヘルシーオムライス
- ・簡単レタススープ



- * 2歳以上のお子さまと一緒に調理できます。
(0～1歳のお子さまはプレイルームで遊びます)
- * 1歳以上でご家族と一緒に食材(メニュー)を食べているお子さまと一緒に試食できます。

日時：1月20日(金) 10:30～

講師：平野区食生活改善推進員協議会

定員：15組(先着)

場所：こどもセンター ランチルーム

参加費：300円(材料費) ※当日

持物：エプロン・三角巾・ふきん2枚

お茶(ジュース類×)

申込：1月10日(金)～

センター受付へ、またはお電話でも受付いたします。