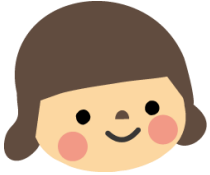


11月の食育講座

# おやこ料理



ロールサンド

をつくろう！



- \* 2歳以上のお子さまと一緒に調理できます。  
(0～1歳のお子さまはプレイルームで遊びます)
- \* 1歳以上でご家族と一緒にの食材(メニュー)を食べているお子さまと一緒に試食できます。アレルギーの確認をお願いします。

日時：11月15日(金) 10:30～

講師：平野区食生活改善推進員協議会

定員：15組(先着)

場所：こどもセンター ランチルーム

参加費：300円(材料費) ※当日お持ち下さい

持物：エプロン・三角巾・ふきん2枚

お茶(ジュース類×)

申込：11月1日(金)～

センター受付へ、またはお電話でも受付いたします。