



～12月の健康講座～

# 冬に向けての健康のお話

**こどもが冬にかかりやすい病気や  
その対策、寒い時期の過ごし方などを  
保健師さんに詳しくお話しいただきます。  
健康・発達相談もできますよ。**



日 時：12月5日（水）

10時30分～11時30分

講 師：平野区保健福祉課 保健師

参加費：無料

場 所：プレイルーム

申 込：不要ですので、当日直接お越し  
ください。