



つどいの広場

# ときわっこだより



常磐会学園こどもセンター

第101号 発行 2024年3月1日

住所：大阪市平野区流町 2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6709-0386

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>



・講座の詳細はつどいの広場ときわっこだまでお問合せください。

## 講座のご案内

3月のお楽しみ会

### ひなまつりのつどい!

3月3日はひな祭り。

お話を聞いたり、製作や手遊びなどを楽しみ、  
みんなで一緒にお祝いしましょう。

日時：3/1（金）  
11:00~11:30

場所：プレイルーム

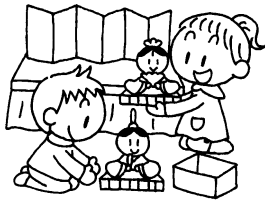
定員：20組

参加費：無料

持ち物：無し

申込：ただいま 申込み受付中です。

来館もしくは電話で申し込んでください。



「ひなまつり」ってなあに?



「節句」というのは、季節の変わり目のことです。  
3月3日は「桃の節句」と言い、女の子が元気に育つ事を願う日です。

ひな人形を飾ることから、「ひな祭り」とも呼ばれます。



人形を川に流す「流しびな」、桃やサル等の形をした「つるし飾り」を飾るところもあります。  
赤・白・緑のひし餅やひなあられ・白酒などをお供えします。

\*\*\*\*\*

エントランスにおひな様を飾っています。  
是非見に来てね。

3月のお楽しみ会

### 作って遊ぼう!

身近な材料で簡単なおもちゃを親子で一緒に作ってみましょう。

日時：3/15（金） 11:00~11:30

場所：プレイルーム

定員：20組

参加費：無料

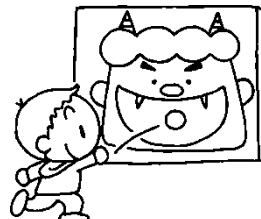
持ち物：無し

申込：3/1（金）～ 来館または電話で申し込んでください。



### 節分のつどいに参加したよ

2月2日 「節分のつどい」を開催しました。19組の親子が参加し、賑やかなつどいとなりましたみんなで歌をうたったり、パネルシアターをみたりして楽しんだ後、鬼の顔に角、目、口を貼り鬼の紙バッグ製作をしました。その後は、ボールを豆に見立て、鬼の



口に投げ入れて遊びました。  
悪い鬼は、追い出せたかな?

## ブックスター

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要な事項をご記入のうえ、電話で予約してください。

日時：3月9日(土) 11:00～11:30

対象：3か月～概ね1歳まで(先着10組)

来月は4/13(土) 11:00～11:30



### 〈身体測定〉

大きくなったかな

3/19(火)～3/23(土)

毎月身長と体重を測って、  
お子さまの成長の記録を  
残しましょう！

講座の詳細は次号でお知らせします。

- ・4/12(金) 10:30～11:30 絵本って楽しいね
- ・4/17(水) 10:45～11:30 あっぷっぷのおはなし会

子育てコンシェルジュ

(子育て支援相談員)の

今月の訪問日は3月5日(火)  
10:30～11:30です。

◆ お知らせ 3/23(土) 大規模清掃の為、臨時休館日です。

## 睡眠は十分にとっていますか？

テレビを見たり、ゲームをしたりして、寝る時間が遅くなっていませんか？十分な睡眠はよく食べることや遊ぶことにつながります。骨や身体各部の成長を促すホルモンは、寝ている時に分泌されます。寝る時間が遅いと成長ホルモンの出る量は少なくなります。また、朝寝坊等、子どもの生活リズムの乱れは日中の脳の働きを鈍くさせます。遅寝は遅起きにつながり、体内時計も鈍ります。早寝早起きでリズムを整え、しっかりお日様を浴びて、健康的な体を作りましょう。合言葉は「早寝・早起き・朝ごはん・ウンチ」子どもの心身を守る大きな力になります。

### ～つどいの広場ときわっこ利用案内～

- ・対象：0歳～概ね3歳児までの未就園児と保護者が交流できる広場
- ・休館日：月曜日・日曜日・祝日
- ・ご利用にあたっては、利用登録(無料)が必要です。
- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。親子で自由に遊んでください。
- ・予約なしで①②の時間帯に来館できます。
- ・開館時間：①午前の部 10:00～12:30 ②午後の部 13:30～16:00
- ・**戶外遊び「幼稚園園庭」**：土曜日 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00  
**「園庭 グリーンランド」**：火曜日～金曜日 ①10:30～11:30 ②14:00～15:00
- ・育児相談も行っていますので、お困りの事等ありましたら、スタッフに気軽にお声をかけてください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防のため、検温、手指消毒、手洗いにご協力ください。  
(マスクの着用は、個々の判断にお任せします)
- ・HPやおたよりで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。



### 【再登録のお願い】

令和6年4月から新年度が始まります。3月までにすでに登録いただいている方も、ご利用には再登録が必要になります。4月以降初めて来館した時に、お手数ですが、登録用紙への記入にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。