



～ 子 育 て 講 座 ～

簡単とり分け離乳食

離乳食についてのお悩み、相談してみませんか？

メニュー例として、大人用のシチューとサラダから、

7～8ヶ月むけの離乳食をとり分けます。

少しですが試食もありますよ。

※赤ちゃんと一緒に参加できます。



日 時：3月14日（水）10：30～12：00

講 師：堤 邦子先生（栄養士）

定 員：15組（先着）

場 所：ランチルーム

参加費：200円（材料費）※当日お持ち下さい

持 物：エプロン・三角巾・手拭きタオル

申 込：3月1日（金）～

センター受付へ、またはお電話でも受付いたします。