

食育講座

お や こ 料 理

～メニュー～

手まいおにぎり

おみそ汁

フルーツかん



* 2歳以上のお子さまは一緒に調理できます。

(0～1歳のお子さまはプレイルームで遊びます)

* 1歳以上でご家族と一緒にの食材(メニュー)を食べているお子さまは一緒に試食できます。

日 時：5月13日(金) 10:30～

講 師：平野区食生活改善推進員協議会

定 員：15組

場 所：こどもセンター ランチルーム

参加費：300円(当日)

持 物：エプロン・三角巾

お茶(ジュース類×)

申 込：4月22日(金)～受付にて