

食育講座

おやこ料理



じゃこトースト
コールスローサラダ
オレンジジュース

- * 2歳以上のお子さまは一緒に調理できます。
(0～1歳のお子さまはプレイルームで遊びます)
- * 1歳以上でご家族と一緒にの食材(メニュー)を食べている
お子さまは一緒に試食できます。

日時：7月22日(金) 10:30～

講師：平野区食生活改善推進員協議会

定員：15組

場所：こどもセンター ランチルーム

参加費：300円(当日)

持物：エプロン・三角巾・お茶(ジュース類×)

申込：7月8日(金) 直接センターへ

(※アレルギーの確認のため来館での
申し込みをお願いしております。)