



常磐会学園こどもセンター

第85号 発行2022年11月1日

住所：大阪市平野区流町2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

ときわっこだより



講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこまでお問合せください。

11月の子育て講座

伝承遊び

平野区に伝わる伝承遊びの中から、乳幼児向けの遊びを教えてください。

親子で一緒に楽しみ、子どもたちに伝えましょう。

日時：11/2（水） 10:30～11:30

場所：プレイルーム

講師：川口 彩先生（昔遊び伝承活動家）

定員：20組

参加費：無料

申込み：受付中

来館もしくは電話で申し込んでください。



（昨年度の様子です）

11月の子育て講座

冬に向けての健康の話

冬にかかりやすい病気やその対策、寒い時期の過ごし方等お話していただきます。健康相談・発育相談もできますよ。

日時：11/16（水） 10:30～11:30

場所：プレイルーム

講師：平野区役所保健センター（保健師）

定員：20組

参加費：無料

申込み：11月1日（火）～

来館もしくは電話で申し込んでください。



「親子であそぼ! 1歳さん」の様子

10/6・13の2回連続講座を開催しました。1回目は思い出作りのお絵かきと手形押しをしました。2回目はみんなで丸くなって座り、困っていることや「こんな時どうしてる？」をテーマに交流しました。「人見知り、場所見知りかひどいので困っている」「卒乳はどうしたらいい?」「朝ごはんは何食べさせてるの?」次々の話題に「うちも一緒!」「ご飯に鮭フレークかけて食べさせてる」等、経験談を交えて活発に意見交換ができ、時間オーバーになるほど有意義な場となりました。



ブ ッ ク ス タ ー ト

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要事項をご記入のうえ、電話で予約をしてください。

日 時：11/12 (土) 11:00～11:30

対 象：3か月～概ね1歳まで (先着予約8組)

来月は12/10 (土) 11:00～11:30です。



〈身体測定〉

大きくなったかな

11/15 (火)～11/19 (土)

毎月身長と体重を測って、
お子さまの成長の記録を
残しましょう！

～今後の予定～

講座の詳細は次号でお知らせします。

- ・12/8 (木) 10:30～11:30 子育てに絵本を
- ・12/16 (金) 11:15～11:45 クリスマスのつどい
- ・12/21 (水) 10:45～11:30 あっぷっぷのおはなし会

子育てコンシェルジュの
今月の訪問日は



11月1日 (火) です。

(来月は12月6日です)

薄着で皮膚に刺激を！

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。

薄着で過ごすとう、皮膚が外気に触れ、寒さを感じることで、適応能力を高め、身体に備わっている調節機能も高くなっていきます。そして風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく下着は冬でも半袖かランニングにし、上着で調節します。

又、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。

***新生児の頃は、大人より1枚多く着せて、体温を下げない工夫が必要です。**



園 庭 遊 び

日 時：11/19 (土)

10:00～11:00

場 所：常磐会幼稚園園庭

定 員：20組

持ち物：足ふきタオル

着替え (砂等で汚れたら着替えます)

参加費：無料

参加方法：当日親子遊び参加者

で希望する方



～つどいの広場ときわっこの利用案内～

ご利用にあたっては、事前予約が必要が必要です。

- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
- ・園庭開放：月1度程度園庭開放日があります
- ・ランチルーム：現在ご利用できません
- ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
- ・開館時間は、10時～15時30分です。
午前の部 10:00～12:00 です
午後の部 13:30～15:30 です
それぞれ先着20組の予約来館となります。
- ・マスクの着用、検温、手指消毒、手洗いにご協力ください。
- ・HPやお便りで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。