

ときわっこだより



講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこだまでお問合せください。

3月のお楽しみ会

ひなまつりのつどい!

3月3日はひな祭り。

お話を聞いたり、製作や手遊びなどを楽しみ、みんなで一緒にお祝いしましょう。

日時：3/3（金）

11:00~11:30

場所：プレイルーム

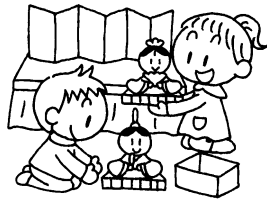
定員：20組

参加費：無料

持ち物：無し

申込：ただいま 申込み受け中です。

来館もしくは電話で申し込んでください。



「ひなまつり」ってなあに?



「節句」というのは、季節の変わり目のことです。3月3日は「桃の節句」と言い、女の子が元気に育つ事を願う日です。

ひな人形を飾ることから、「ひな祭り」とも呼ばれます。



人形を川に流す「流しびな」、桃やサル等の形をした「つるし飾り」を飾るところもあります。赤・白・緑のひし餅やひなあられ・白酒などをお供えます。

エントランスにおひな様を飾っています。

是非見に来てネ。

3月のお楽しみ会

作って遊ぼう!

身近な材料で簡単なおもちゃを親子で一緒に作ってみましょう。

日時：3/16（木） 10:30~11:30

場所：プレイルーム

定員：20組

参加費：無料

持ち物：無し

申込:

3/1（水）～ 来館または電話で申し込んでください。



節分のつどいに参加したよ

2月3日 節分のつどいをしました。19組の親子が参加し、パネルシアターを見たり、鬼のパンツの歌をうたったりしました、親子製作では 豆入れや新聞紙の豆をつくり、鬼さんのお腹に豆を入れたり、「おには そと～」と投げたりして楽しんでいました。子ども達は怖がることなく、鬼との触れ合いのひと時でした。



おにさんまめ たべて!

ブ ッ ク ス タ ー ト

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要な事項をご記入のうえ、電話で予約してください。

日 時：3月11日(土) 11:00～11:30

対 象：3か月～概ね1歳まで（先着8組）

来月は4/8（土）11:00～11:30



〈身体測定〉

大きくなったかな

3/14(火)～3/18(土)

毎月身長と体重を測って、

お子さまの成長の記録を

残しましょう！

平野区役所子育てコンシェルジュ
(子育て支援相談員)の
今月の訪問日は
3月7日(火)です。



講座の詳細は次号でお知らせします。

- ・4/19 (水) 10:45～11:30
「あっぷっぷのおはなし会」
- ・4/14 (金) 10:30～11:30
「絵本って楽しいね！」

睡眠は十分とっていますか？

テレビを見たり、ゲームをしたりして、寝る時間が遅くなっていませんか？十分な睡眠はよく食えることや遊ぶことにつながります。骨や身体各部の成長を促すホルモンは、寝ている時に分泌されます。寝る時間が遅いと成長ホルモンの出る量は少なくなります。

また、朝寝坊等、子どもの生活リズムの乱れは日中の脳の働きを鈍くさせます。遅寝は遅起きにつながり、体内時計も鈍ります。

早寝早起きでリズムを整え、しっかりお日様を浴びて、健康的な体を作りましょう。

合言葉は **早寝 早起き 朝ごはん ウンチ**
子どもの心身を守る大きな力になります。

【再登録のお願い】

令和5年4月から新年度が始まります。

3月までにすでに登録いただいている方も、ご利用には再登録が必要になります。

4月以降初めて来館した時に、お手数ですが、登録用紙への記入にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

～つどいの広場ときわっこの利用案内～

ご利用にあたっては、事前予約が必要です。

- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。親子で自由に遊んでください。
- ・戸外遊び（幼稚園園庭）：毎週土曜日 10:00～11:00
- ・ランチルーム：現在ご利用できません。
- ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
- ・開館時間は、10時～15時30分です。
午前の部 10:00～12:00 です。
午後の部 13:30～15:30 です。
- ・それぞれの時間帯、20組の予約来館となります。
- ・当日予約はお断りすることもありますので、なるべく 事前予約をお願いします。
- ・育児相談も行っていますのでお困りの事等ありましたら、スタッフに気軽にお声を掛けてください。
- ・マスクの着用、検温、手指消毒、手洗いにご協力ください。
- ・HPやお便りで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。

