



つどいの広場

第97号 発行2023年11月1日

住所：大阪市平野区流町2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831



<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

ときわっこだより



講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこまでお問合せください。

11月の子育て講座

むかし遊び

平野区に伝わるむかし遊びの中から、乳幼児向けの遊びを教えてください。

親子で一緒に楽しみ、子どもたちに伝えましょう。

日時：11/2（木） 10：30～11：30

場所：プレイルーム

講師：川口 彩先生（昔遊び伝承活動家）

定員：20組

参加費：無料

申込み：受付中

来館もしくは電話で申し込んでください。



11月の子育て講座

冬に向けての健康の話

冬にかかりやすい病気やその対策、寒い時期の過ごし方等お話していただきます。

健康相談・発育相談もできますよ。

日時：11/15（水） 10：30～11：30

場所：プレイルーム

講師：平野区役所保健センター（保健師）

定員：20組

参加費：無料

申込み：11月1日（水）～

来館もしくは電話で申し込んでください。



10月の子育て講座

音楽のひろばに参加しました！

人気の講座で、15組の親子が参加しました。

音楽に合わせて、オーシャンドラムを叩いたり、鳴子や鈴を鳴らしたり、オーガンジーのスカーフを振って楽しくリズム遊びをしました。オーシャンドラムは、子どもたちが1人ずつ叩かせてもらい、照れながらも大満足の様子でした。その後も興味を示し、何度も触りに行っていました。



ブ ッ ク ス タ ー ト

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要事項をご記入のうえ、電話で予約をしてください

日 時：11/11（土）11：00～11：30

対 象：3か月～概ね1歳まで（予約 10組）

来月は12/9（土）11：00～11：30です。



〈身体測定〉

大きくなったかな

11/14（火）～11/18（土）

毎月身長と体重を測って、

お子さまの成長の記録を

残しましょう！

～今後の予定～

講座の詳細は次号でお知らせします。

- ・12/12（火）10：30～11：30 子育てに絵本を
- ・12/15（金）11：15～11：45 クリスマスのつどい
- ・12/20（水）10：45～11：30 あっぷっぷのおはなし会

子育てコンシェルジュの
今月の訪問日は



11月7日（火）です。

（来月は12月5日です）

薄 着 で 皮 膚 に 刺 激 を ！

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。

薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ、寒さを感じることで、適応能力を高め、身体に備わっている調節機能も高くなっていきます。そして風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく下着は冬でも半袖かランニングにし、上着で調節します。

又、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。

***新生児の頃は、大人より1枚多く着せて、体温を下げない工夫が必要です。**



～つどいの広場ときわっこの利用案内～

- ・対 象：0歳～概ね3歳児までの未就園児と保護者が交流できる広場
- ・休館日：月曜日・日曜日・祝日
- ・ご利用にあたっては、利用登録（無料）が必要です。
- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。親子で自由に遊んでください。
- ・予約なしで①②の時間帯に来館してください。
- ・開館時間： ①午前の部 10：00～12：30 ②午後の部 13：30～16：00
- ・戸外遊び「幼稚園 園庭」：土曜日 ①10：00～11：30 ②13：30～15：00
- 「乳児向け園庭 グリーンランド」：火曜日～金曜日 ①10：30～11：30 ②14：00～15：00
- ・育児相談も行っていますので、お困りの事等ありましたら、スタッフに気軽にお声をかけてください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防のため、検温、手指消毒、手洗いにご協力ください。

（マスクの着用は、個々の判断にお任せします）

- ・HPやおたよりで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。

