



# 常磐会学園 こどもセンターだより



第15号 発行 2017年1月1日

住所：大阪市平野区流町 2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

新年明けましておめでとうございます。

新しい一年がお子さまと保護者の皆様にとって、笑顔がたくさんになる年になりますようにお祈り申し上げます。本年もよろしくお願ひ致します。

## 講座のご案内

講座の詳細はこどもセンターまでお問合せ下さい。

### 新聞紙であそぼう！

びりびり、くしゃくしゃ。

ちぎったり、丸めたり。

新聞紙で自由にあそぼう！

家ではできない大胆な遊びができるよ。



日時：1/12（木） 11時～

場所：こどもセンター プレイルーム

定員：無

参加費：無料

持ち物：無

申込：当日直接お越し下さい。

### おやつ料理

今回のメニューは

- ・ヘルシーオムライス
- ・簡単レタススープ

日時：1/20（金）

10時30分～12時

場所：こどもセンター ランチルーム

講師：平野区食生活改善推進員協議会

定員：15組（先着）

参加費：300円（材料費）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・お茶

申込：1月10日（火）～

センター受付へ、またはお電話でも受付します。



### 音楽のひろば

音楽を使って親子で一緒に触れ合い、  
楽しく遊びましょう。

日時：1/24（火）

11時15分～12時

場所：こどもセンター プレイルーム

講師：音楽療法士 藤本 仰子先生

定員：25組（先着）

参加費：無料

持ち物：無

申込：1月10日（火）～

センター受付へ、またはお電話でも受付します。



### リトミック

身体を使った音楽遊びを

親子で楽しもう！

日時：2/3（金）

11時～11時45分

場所：こどもセンター プレイルーム

講師：美佐田 江美子先生

定員：25組（先着）

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装でお越し下さい。

申込：1月20日（金）～

センター受付へ、またはお電話でも受付します。



〈身体測定〉大きくなったかな 1/17 (火) ~ 1/21 (土)

毎月身長と体重を測って、お子さまの成長の記録を残しましょう！



## ~ 12月の楽しみ会の様子 ~

12月8日(木)にお楽しみ会「クリスマス飾りを作ろう！」を開催し、18組の親子に参加いただきました。今回はどこにでも置いて飾れるクリスマスツリーを制作しました。子どもたちはシールや折り紙をべたべた貼ったり、サンタさんの顔を書いたり、とっても楽しそうに参加していました。みんなでわいわい作業していると、かわいいクリスマスツリーが完成しました。みんな嬉しそうに持ち帰ってくれましたね。楽しいクリスマスが過ごせたかな？



### かぜをひいてしまったら

かぜを長引かせないために、家でゆっくり過ごしましょう。

- ・家の中で安静に過ごし、こまめに水分補給をしましょう。
- ・食欲がない場合は無理に食べさせず、消化のよいものや、のどごしのよいものを、欲しがるだけ与えましょう。
- ・汗をかいたら着替えをし、体調に合わせて衣服の調節をしましょう。
- ・室内の換気と湿度には十分気をつけましょう。



### かぜとインフルエンザの違い

かぜとインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。

かぜは潜伏期間が5~6日。アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスが原因で、微熱があり、鼻やのどの粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。

インフルエンザは潜伏期間が1~2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で、高熱、頭痛、腹痛、筋肉痛、倦怠(けんたい)感や時には下痢などの症状があります。

特にこの時期、うがい・手洗いをていねいにしましょう。

### ~常磐会学園子どもセンターの利用案内~

- ・ご利用にあたっては、利用登録(無料)が必要です。
  - ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
  - ・戸外遊び(幼稚園園庭)：開館日の10時~14時(水曜日は10時~13時までです。)
  - ・ランチルーム：お弁当持参の方はおおむね12時からご利用いただけます。
  - ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
  - ・開館時間は、10時~16時です。
- 尚、今年度より偶数月の第4火曜日は、館内清掃及びメンテナンスのため、休館とさせていただきます。

