



常磐会学園 こどもセンターだより



第16号 発行 2017年2月1日

住所：大阪市平野区流町 2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

講座のご案内

・講座の詳細はこどもセンターまでお問合せ下さい。

あっぷっぷのおはなし会

絵本の読み聞かせや
パネルシアターなど、
歌と音楽と共に楽しい
時間を過ごしましょう！



日時：2/15（水）

11時15分～12時

場所：こどもセンター プレイルーム

定員：無

参加費：無料

持ち物：無

申込：当日直接お越し下さい。



わらべうたであそぼう！

昔から歌い継がれてきた
わらべうた。

みんなで楽しく歌いましょう！



日時：3/2（木）

11時～12時

場所：こどもセンター プレイルーム

講師：野の花文庫 岩出景子先生

定員：25組（先着）

参加費：無料

持ち物：無

申込：2月16日（木）～

センター受付へ、またはお電話でも受付します。



<こどもセンターからのお願い>

こどもセンターには駐車場がございませんので、お車でお越しの場合は近隣のコインパーキングなどをご利用いただけますよう、お願い致します。幼稚園・こどもセンター周辺には駐車しないようお願い致します。

～手洗いを忘れずに～



手洗いは病気の予防にとっても大切な役割をします。かわいい石けんやタオルを用意したり、おうちの方といっしょに会話をしながら洗うことで、楽しく手洗いをする事ができます。健康を維持するためにも手洗いを習慣づけましょう。

手洗いの 順番

1 石けんをよく泡立てます。



2 手のひらを洗います。



3 手の甲を洗います。



4 指の間を洗います。



5 指先を洗います。



6 手首を洗います。



7 爪の間は爪ブラシで洗うとよくとれます。後は清潔なタオルでふきましょ。



〈身体測定〉大きくなったかな 2/14(火)～2/18(土)

毎月身長と体重を測って、お子さまの成長の記録を残しましょう!



1月のおやこ料理の様子

1月20日(金)に食育講座「おやこ料理」を開催し、9組の親子(大人9名、子ども11名)に参加いただきました。

2歳以上のお友達はお母さんと一緒に料理のお手伝いをしてもらいます。今回は油で炒めないヘルシーなおムライスとレタススープを作りました。こどもたちは、ご飯の上に薄焼き卵を乗せて、ラップで形を整えていきます。そして、ケチャップでかわいい顔を描いて、できあがり!!

とっても簡単に短時間でできるメニューです。

こども達はぺろっと完食していましたよ。

3月17日(金)にも食育講座を開催いたします。

皆さまのご参加をお待ちしています!



【材料】(4人分)

ごはん 440g

玉ねぎ 100g

コンソメスープの素 5g

ミックスベジタブル 100g

とりむね肉 120g

卵 2個

ケチャップ 40g

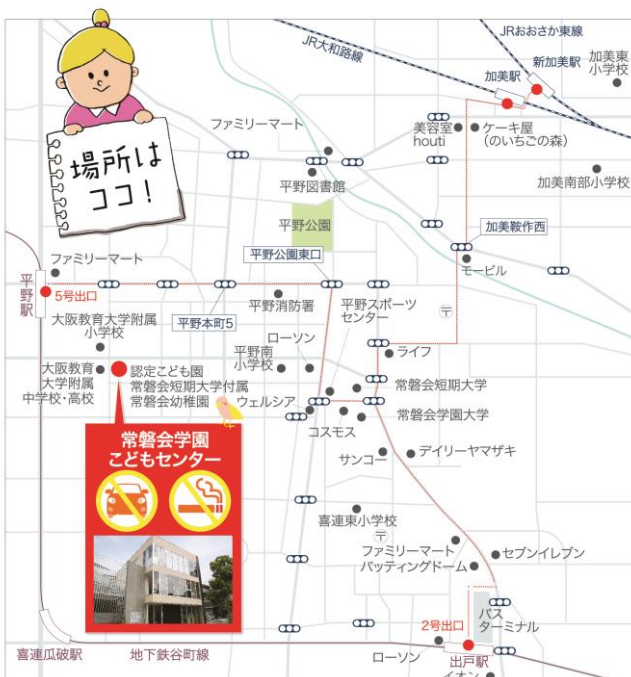
A しょうゆ 小さじ1 $\frac{1}{2}$

バター 12g



【作り方】

- ① お鍋に水600mlとコンソメスープの素を入れ、沸騰したらミックスベジタブルを入れて煮る。
- ② ①に一口大に切ったとり肉を入れ2分くらい煮て、火をとめて冷ます。
- ③ Aを合わせて小鍋で加熱し、①と②を入れ、混ぜ合わせる。
- ④ ボウルにあたたかいごはんを入れ、①を加えて混ぜたあと、人数分に分けてお皿に盛る。
- ⑤ 薄焼き卵を焼く。
- ⑥ ④のごはんの上に⑤の卵をかぶせ、ラップで型を整える。



～常磐会学園こどもセンターの利用案内～

- ・ご利用にあたっては、利用登録(無料)が必要です。
 - ・プレイルーム: 手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
 - ・戸外遊び(幼稚園園庭): 開館日の10時～14時(水曜日は10時～13時までです。)
 - ・ランチルーム: お弁当持参の方はおおむね12時からご利用いただけます。
 - ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
 - ・開館時間は、10時～16時です。
- 尚、今年度より偶数月の第4水曜日は、館内清掃及びメンテナンスのため、休館とさせていただきます。

※2/28(火)は休館です。