

# 常磐会学園 こどもセンターだより



第17号 発行 2017年3月1日

住所：大阪市平野区流町 2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

## ～ こどもセンターからのお知らせ ～

3月28日（火）～4月3日（月）まで館内メンテナンスのため休館します。

4月4日（水）より開館します。

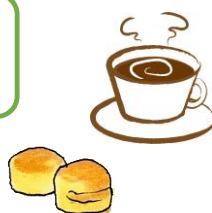
## 講座のご案内

・講座の詳細はこどもセンターまでお問合せ下さい。

## おやこ料理

今回はデザート  
を作ろうね！

今回のメニューは  
・かんたんスコーン  
・まろやかミルクココア



日時：3/17（金）

10時30分～11時30分

場所：こどもセンター ランチルーム

講師：平野区食生活改善推進員協議会

定員：15組

参加費：300円（材料費）※当日持参下さい

持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚・お茶

申込：3月3日（金）～

センター受付へ、またはお電話でも受付します。

### 食育講座：おやこ料理って？

2歳以上のお子さまが保護者と一緒に参加できる食育講座、料理教室です。

2歳以下のお子さまはスタッフと一緒にプレイルームで遊びますので、保護者の方のみの参加もできます。

兄弟で参加の場合は、下のお子さまのみプレイルームで待つこともできますよ。

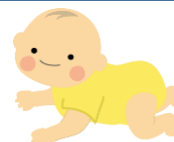
試食は一緒にできますので、お気軽にご参加ください。

## 常磐会学園こどもセンターってどんなところ？



- ・10時から16時まで未就園児と保護者（ママ・パパ・祖父母等）が一緒に利用できます。
- ・プレイルーム（室内）、外遊び（幼稚園の園庭）、ランチルームが利用できます。※時間に決まりがあります。
- ・授乳室、オムツ替えシート、こども用のトイレがあります。
- ・木製のおもちゃ、手作りのおもちゃ、絵本をたくさん用意しています。
- ・子育て講座やお楽しみ会などイベントを企画しています。
- ・保育士が常駐しており、子育て相談ができます。

子育て中のご家庭を支援する居場所です。  
こども達のあそび場としてはもちろん、  
子育ての息抜きが必要になったときなど、  
お気軽に遊びに来てくださいね。



〈身体測定〉大きくなったかな 3/14(火)～3/18(土)

毎月身長と体重を測って、お子さまの成長の記録を残しましょう！



## トイレトレーニング OK のサイン



### 1. おしっこの間隔があく

膀胱の機能が発達してくると、2～3時間おしっこをためることができるようになってきます。昼寝の後などにおむつが濡れているかチェックしましょう。

### 2. ひとりで歩ける

ひとり歩きができるようになることも、トイレトレーニング開始のサイン。歩けるということは脳が十分に発達したということを示しています。

### 3. 言葉を理解できる

尿意や便意など自分の気持ちを言葉で伝えられるようになることも大切です。「チッチ」など共通の言葉で理解できていればいいでしょう。



### トイレでできた時はたくさんほめてあげましょう！

トイレトレーニングを始めたばかりでも、タイミングが合えばおしっこに成功することがあるでしょう。そういう時は、たとえ偶然であっても「チッチできたね」とほめてあげてください。達成感が得られるだけでなく、おしっこがでたことを膀胱の間隔と合わせて認識できます。

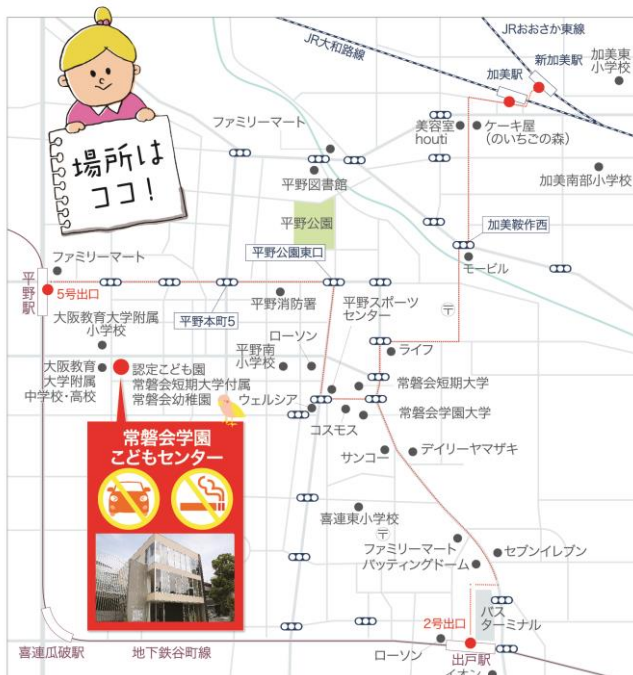
### ～2月の子育て講座「リトミック」の様子～

2月3日(金)に美佐田 江美子先生を講師に迎え、子育て講座

「リトミック」を行い、23組の親子に参加いただきました。

最初は大きな音にびっくりしたり、戸惑ったりする子もいましたが、先生のピアノに合わせた動きで自由に表現することを楽しみました。

できない動きがあっても大丈夫。こどもはじっとしていても集中して音に耳を澄まして楽しんでいきます。少しずつできることが増えていく、こども達の成長を楽しみましょう。



### ～常磐会学園こどもセンターの利用案内～

- ・ご利用にあたっては、利用登録が必要です。
  - ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
  - ・戸外遊び(幼稚園園庭)：開館日の10時～14時(水曜日は10時～13時までです。)
  - ・ランチルーム：お弁当持参の方はおおむね12時からご利用いただけます。
  - ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
  - ・開館時間は、10時～16時です。
- 尚、偶数月の第4火曜日は、館内清掃及びメンテナンスのため、休館とさせていただきます。