

# ときわっこだより



常磐会学園こどもセンターは、大阪市地域子育て支援事業を受託し、平成29年10月3日より、「つどいの広場 ときわっこ」としてオープンします。これまで以上に、安心してご利用いただける居場所になるように、子育て家庭を応援・サポートしていきますので、いつでもお気軽にご利用ください。

## 講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこまでお問合せ下さい。

### 10月のお楽しみ会

## あっぷっぷのお話し会

触れ合い遊び・パネルシアターや絵本の読み聞かせなど楽しい遊びがいっぱい。音楽が付くので、小さいお子さまも楽しめますよ。



日時：10/18（水）  
11：15～12：00

場所：プレイルーム

定員：無

参加費：無料

持ち物：無

申込：当日直接お越し下さい。



### 10月の子育て講座

## ベビーリズムダンス

抱っこでリズムダンスを楽しもう！ふれあい遊びや抱っこひもの装着の仕方などもお話ししますよ。



日時：10/5（木）11：00～11：30

場所：ランチルーム

講師：美佐田 江美子さん

定員：15組（先着）

対象：首がすわっていて、抱っこひもを嫌がらなければOK（目安：3ヶ月～1歳6ヶ月）

参加費：無料

持ち物：抱っこひも（背当て、腰当て、バックル付）  
動きやすい服装

申込：9月21日（木）～

来館もしくはお電話でお申込み下さい。

※前日に予防接種等を受けられた方は受講できません。

講座が始まる直前の授乳はお控え下さい。

### ～今後の予定～

講座の詳細は次号でお知らせします。😊

- ・11/10（金）11：15～12：00  
音楽のひろば
- ・11/17（金）10：30～12：00  
食育講座「おやこ料理」
- ・12/20（水）11：15～12：00  
あっぷっぷのお話し会
- ・12月には「クリスマスのつどい」も予定しています。日時は次号でお知らせします。

### 平成29年度子育て子育て支援事業

## ママとベビーのリフレッシュ講座

ときわっこで区役所の事業が行われます。

日時：11月1日（水）10：30～12：00

場所：プレイルーム

内容：ベビーマッサージ、親子ダンスなど  
詳細・申し込みは主催者までお願いします。

主催：NPO法人MYフィットネス道

共催：平野区役所

# 子育てQ&A

子育てに関するお悩みにお答えします！



Q 2歳差で2人目を出産。  
上の子にどう接すればいい？



A. ○○ちゃん大好きよと言葉で伝えてあげましょう。

1人目の子にとって2人目の子が生まれることは、人生で初めての生活環境の変化です。自分以外の妹や弟を、両親が可愛がってお世話をしているのを見て、不安や羨ましさを感じ、不安定になることもあります。2歳になっても状況把握はしっかりとはいけません。「お姉ちゃんなんだから、ちょっと待っていてね」ばかりだと駄々をこねたり、いじけたりします。「大好きよ」と言葉で伝えて“気持ち”を安定させてあげましょう。自己主張が激しい頃なので、「赤ちゃんが泣いているから、待っていてくれる？それとも一緒に抱っこしに行く？」など選ばせてあげるのも一つの方法です。

〈身体測定〉

大きくなったかな  
10/10(火)～10/14(土)  
毎月身長と体重を測って、  
お子さまの成長の記録を  
残しましょう！

子育てコンシェルジュ  
(子育て支援相談員)が  
やってきます。

育児の悩みや幼稚園や保育所の  
手続きなど、お気軽に  
ご相談ください！

10月3日(火)  
10:30～11:30



## 9月の食育講座「おやこ料理」の様子

9月15日(金)に食育講座「おやこ料理」を行いました。

今回のメニューはミニパンケーキとわらび餅、講師は平野区食生活改善推進員協議会の皆様です。

調理に参加したお友達は、お母さんと一緒にパンケーキの生地を混ぜ、ホットプレートの上で生地が焼ける様子を不思議そうに見ていました。

お母さん同士も協力し合い、お話も盛り上がっていましたよ。

片栗粉で作ったわらび餅は、もちもちで美味しくできました！

みんなで作って、みんなで食べると本当に楽しく、美味しいですね。

こども達もよく食べてくれました。今回の講座も好評ですぐに予約が

埋まってしまいました。次回は11月を予定して

おります。楽しみにしてくださいね。



### ミニパンケーキの材料 (12枚分)

- ・クリームコーン (缶) 120g
- ・牛乳 大さじ4
- ・卵 1個
- ・ホットケーキミックス 160g
- ・プロセスチーズ 40g
- ・油 小さじ1/2



### 作り方

- ① ボウルに卵を割りほぐし、クリームコーンと牛乳を入れて、よく混ぜる。
- ② ①にホットケーキミックスを加え、なめらかになったら、5mm角に切ったチーズを混ぜる。
- ③ ②をホットプレートかフライパンで直径7～8cm位に焼く。