



つどいの広場

常磐会学園こどもセンター

第25号 発行2017年11月1日

住所：大阪市平野区流町2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

ときわっこだより



講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこまでお問合せ下さい。

11月のお楽しみ会

音楽のひろば

音楽をつかって、親子で一緒にふれあい、
楽しく遊びましょう♪

日時：11/10（金）

11:15～12:00

場所：プレイルーム

講師：音楽療法士 藤本仰子先生

定員：25組（先着）

参加費：無料

持ち物：無

申込：10月27日（金）～

来館もしくはお電話でお申込み下さい。



11月の子育て講座

食育講座「おやこ料理」

今回のメニューは…

- ・ヘルシーふわふわお好み焼き
- ・豆乳スープ



2歳以上のお子さまは調理に参加できます。

2歳以下のお子さまはプレイルームで遊ぼうね。

（試食には参加できます。）

日時：11/17（金）

10:30～12:00

場所：ランチルーム

講師：食生活改善推進員協議会

定員：15組（先着）

参加費：300円（材料費）

持ち物：エプロン・三角巾・布巾（2枚）・お茶

申込：11月7日（火）～

来館もしくはお電話でお申込み下さい。



12月の子育て講座

冬にむけての健康の話

冬にかかりやすい病気や対策、寒い時期の
過ごし方など保健師がお話しします。
健康相談・発達相談もできますよ。

日時：12/8（金）10:30～11:30

場所：プレイルーム

講師：平野区保険福祉課保健師

定員：無

参加費：無料

持ち物：無

申込：当日直接お越し下さい。



11:40～第2回ちょこっとトーク！

子育ての悩み、みんなで話してみませんか？

～今後の予定～

講座の詳細は次号で
お知らせします。

- ・12/19（火）11:15～12:00
クリスマスのおどい
- ・12/20（水）11:15～12:00
あっぷつぶ

1月の予定

- ・新聞紙で遊ぼう！
- ・エコたわしを編もう！



子育てQ&A

Q. “トイレトレーニング”はいつ頃から、どうすればいいの？



A. おむつが外れる時期には個人差があります。
焦らずに無理強い禁物です。

- ①始めるサインとして、おしっこの間隔が2時間以上空くようになった、一人で歩ける、おしっこが出たことを「チー出た」などの言葉や股を押さえるなどの仕草で伝えられる、などが当てはまる様なら開始してみましょう。
- ②便座やおまるに座らせて感覚をおぼえさせる。おしっこが出なくても座らせてみます。「チツしようね」と話しかけながら、出かける前や食事の前後、お昼寝の後など生活の節目にトイレタイムを設けましょう。トイレでおしっこができるという経験を重ねることが大切です。
- ③お兄さん・お姉さんパンツ（布パンツ）に替えてみましょう。すぐに布パンツに替えなくてもOKです。トイレに行きたいことを伝えられ、おむつに漏らさなくなってから使うようにしてもいいでしょう。

※トイレでできた時はたくさんほめてあげましょう！

〈身体測定〉

大きくなったかな

11/14（火）～11/18（土）

毎月身長と体重を測って、
お子さまの成長の記録を
残しましょう！

子育てコンシェルジュ
(子育て支援相談員)が
やってきます。

育児の悩みや幼稚園や保育所
の手続きなど、お気軽に
ご相談ください！

11月7日（火）

10:30～11:30



～ 9月・10月の講座の様子～



9月29日（金）お月見のつどい

お月見の由来や秋にちなんだパネルシアターやダンス、絵本の読み聞かせを楽しみました。

10月5日（木）ベビーリズムダンス

一人ずつ抱っこひもの付け方をチェックしてもらい、ステップを踏んで親子でダンスをしました。



～つどいの広場ときわっこの利用案内～

- ・ご利用にあたっては、利用登録（無料）が必要です。
- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
- ・戶外遊び（幼稚園園庭）：開館日の10時～14時（水曜日は10時～13時までです。）
- ・ランチルーム：お弁当持参の方はおおむね12時から15時までご利用いただけます。
- ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
- ・開館時間は、10時～16時です。
- ・駐車場はございませんので、近くのコインパーキング等をご利用下さい。幼稚園・センター周辺には駐車しないようにお願いします。