



つどいの広場

常磐会学園こどもセンター

第36号 発行2018年10月1日

住所：大阪市平野区流町2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

ときわっこだより



講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこまでお問合せください。

10月のお楽しみ会

あっぷっぷのおはなし会



絵本の読み聞かせや
ふれあい遊び、
パネルシアターなどの
楽しい遊びがいっぱい！

日時：10/17（水）11：15～12：00

場所：プレイルーム

定員：無

参加費：無料

持ち物：無

申込：不要ですので、直接お越しください。

小さいお友達
も楽しめます。

10月の子育て講座

伝承遊び

平野区に伝わる伝承遊びの中から、
乳幼児向けのを教えていただきます。
親子で一緒に楽しみ、子ども達に伝えましょう。

日時：10/31（水）10：30～11：30

場所：プレイルーム

講師：川口 彩先生（昔遊び伝承活動家）

定員：無

参加費：無料

持ち物：無

申込：不要ですので、直接お越しください。



11月の子育て講座

おやこ料理

ふわふわ
お好み焼き



2歳以上のお友達は調理に参加できます。

2歳以下のお友達はプレイルームで遊ぼうね。

日時：11/2（金）10：30～12：00

場所：ランチルーム

講師：平野区食生活改善推進員協議会

定員：15組

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、布巾（2枚）、お茶

申込：10月19日（金）～

来館、もしくはお電話でお申込みください。

“ときわっこ”ってどんなところ？

- ・親子で遊びたい時、子育て中の親子との交流や情報交換などにご利用ください。
- ・開設時間内は自由な時間に来て、自由な時間に帰れます。
- ・子育てで心配なこと、わからないことなどが相談できます。

どんなことをしているの？

（※それぞれ日時は決まっています）

- ・絵本の読み聞かせ ・手遊び ・制作（折紙等）
- ・身体測定 ・子育て講座 ・お楽しみ会
- ・外遊びやランチルームも利用できます！



ブックスター

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要事項をご記入のうえ、電話で予約をしてください

日 時：毎月第2土曜日 11:00～11:30

対 象：3か月～概ね1歳まで（先着10組）

今回は10/13（土）11:00～11:30です。



〈身体測定〉

大きくなったかな

10/16（火）～10/20（土）

毎月身長と体重を測って、

お子さまの成長の記録を

残しましょう！

～今後の予定～

講座の詳細は次号でお知らせします。

- ・11/28（水）11:15～12:00 音楽のひろば

子育てコンシェルジュ
（子育て支援相談員）の

次回の訪問日は

10月2日（火）です。



かりふわ厚切りフレンチトーストの作り方

9/7（金）“おやこ料理”で作ったフレンチトーストが好評でした。作り方を紹介します。

- ・食パン…4枚切り（4枚）
- ・卵…4個
- ・牛乳…250ml
- ・砂糖…大さじ5（50g）
- ・バニラエッセンス…少々
- ・バター…大さじ1と1/2（20g）
- ・サラダ油…大さじ1（13g）
- ・フルーツ缶詰…適量
- ・パウダーシュガー…適量
- ・ホイップクリーム…適量
- ・ミントの葉…適量

- ①食パンを4等分に切る（4枚とも）。
- ②ボウルに卵を割りほぐし、牛乳・砂糖・バニラエッセンスを加えて混ぜる。
- ③バットに②を流し入れ、①の食パンを20～30分間浸しておく。
- ④フルーツ缶詰は汁気を切っておく。
- ⑤フライパンにバターとサラダ油を入れ弱火にかける。③の食パンを入れ、両面をこんがり焼き色が付くまで焼く。
- ⑥器に⑤をのせ、④のフルーツ缶詰を盛り付け、ミントの葉を飾る。ホイップクリームを添えて出来上がり。



親子でお出かけしよう！

涼しく過ごしやすい季節になってきました。
親子で一緒にお出かけするのもいいですね。

- ・月齢に合ったお出かけ場所を選びましょう。
ねんねの頃と歩けるようになった頃では、安全に遊べる場所が違います。
- ・無理のない計画を立てましょう。
疲れては、せっかくのお出かけも楽しめません。
- ・おむつや着替えは1枚余分を持ちましょう。
この時期は朝夕の気温差も大きいので、羽織るものやブランケットなどがあると便利です。



自然は赤ちゃんにとって、とてもよい遊び場です。自然を見たり触れたり、風を感じることは心地よさを与えます。その中で家族とのコミュニケーションも成長を助けることでしょう。お家の方も一緒に楽しみ、リフレッシュしてください。

～つどいの広場ときわっこの利用案内～

- ・ご利用にあたっては、利用登録（無料）が必要です。
- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
- ・戶外遊び（幼稚園園庭）：開館日の10時～14時（水曜日は10時～13時までです）
- ・ランチルーム：お弁当持参の方はおおむね12時から15時までご利用いただけます。
- ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
- ・開館時間は、10時～16時です。
- ・駐車場はございませんので、近くのコインパーキング等をご利用ください。幼稚園・センター周辺には駐停車しないようにお願いします。
- ・お子さまから目を離さないようにお願いします。
- ・HPやお便りで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。