

ときわっこだより

講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこまでお問合せください。

11月のお楽しみ会

音楽のひろば

日時：11/8（金） 11：15～12：00

場所：プレイルーム

講師：藤本 仰子先生（音楽療法士）

定員：25組（先着）

参加費：無料

持ち物：無

申込：10月25日（金）～

来館もしくはお電話でお申込みください。



音楽をつかって、親子で一緒にふれあい、
楽しくあそびましょう♪

とっても楽しい講座です。

お早めにお申込みくださいね。



11月の子育て講座

伝承あそび

平野区に伝わる伝承遊びの中から、乳幼児向けのもの
を教えてください。親子で一緒に楽しみ、
子ども達に伝えましょう。

日時：11/6（水） 10：30～11：30

場所：プレイルーム

講師：川口 彩先生（昔遊び伝承活動家）

定員：25組

参加費：無料

持ち物：無

申込み：10/23（水）～

来館もしくはお電話で申込みください。



11月の子育て講座

おやこ料理

ロールサンド

2歳以上から料理に参加できます。2歳以下のお
友達はプレイルームであそぼうね。

日時：11/15（金） 10：30～12：00

場所：ランチルーム

講師：平野区食生活改善推進協議会

定員：15組

参加費：300円

持ち物：エプロン 三角巾 布巾（2枚）お茶

申込み：11/1（金）～

来館もしくはお電話で申込みください。



絵本を楽しみましょう！

ときわっこでは乳幼児向けの絵本を約500冊揃えています。

また、常磐会学園図書館や大阪市立中央図書館からも絵本をお借りしており、

いつでも新しい絵本と出会えます。お昼前に行っている絵本の読み聞かせも

とっても人気です。絵本を通して、お子さまと楽しい時間を分かち合しましょう。



ブックスター

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要な事項をご記入のうえ、電話で予約をしてください。

日時：毎月第2土曜日 11:00～11:30

対象：3か月～概ね1歳まで（先着10組）

今月は11/9（土）11:00～11:30です。



〈身体測定〉

大きくなったかな

11/12（火）～11/16（土）

毎月身長と体重を測って、

お子さまの成長の記録を

残しましょう！

～今後の予定～

講座の詳細は次号でお知らせします。

- ・12/4（水）10:30～11:30 冬に向けての健康のお話
- ・12/10（火）11:30～12:00 クリスマスのつどい
- ・12/18（水）11:15～12:00 あっぷっぷのおはなし会

子育てコンシェルジュの
次回の訪問日は



12月3日（火）です。
（11月はお休みです）

薄着で皮膚にしげきを！

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。

薄着で過ごす、皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで、適応能力を高め、身体に備わっている調節機能も高くなっていきます。そして風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく下着は冬でも半袖かランニングにし、上着で調節します。

又、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。

***新生児の頃は、大人より1枚多く着せて、体温を下げない工夫が必要です。**



～つどいの広場ときわっこの利用案内～

- ・ご利用にあたっては、利用登録（無料）が必要です。
- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
- ・戶外遊び（幼稚園園庭）：開館日の10時～14時（水曜日は10時～13時までです）
- ・ランチルーム：お弁当持参の方はおむね12時から15時までご利用いただけます。
- ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
- ・開館時間は、10時～16時です。
- ・駐車場はございませんので、近くのコインパーキング等をご利用ください。幼稚園・センター周辺には駐停車しないようにお願いします。
- ・お子さまから目を離さないようにお願いします。
- ・HPやお便りで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。

