

# ときわっこだより

## 講座のご案内

・講座の詳細はつどいの広場ときわっこまでお問合せください。

### 11月の子育て講座

## 冬に向けての健康の話

日時：11/10（水） 10:30～11:30

場所：プレイルーム

講師：平野区役所保健センター 保健師

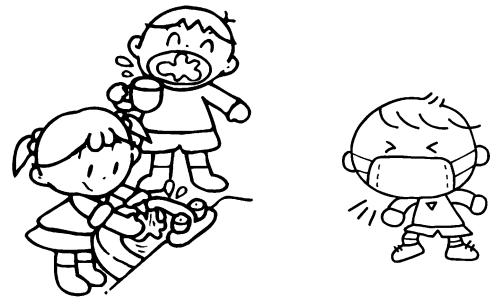
定員：12組

参加費：無料

申込み：10/20（水）～

来館もしくはお電話でお申込みください。

冬にかかりやすい病気やその対策、寒い時期の過ごし方等お話しさせていただきます。健康相談・発育相談も出来ますよ。



### 11月の子育て講座

## 伝承遊び

日時：11/17（水） 10:30～11:30

場所：プレイルーム

講師：川口 彩先生（昔遊び伝承活動家）

定員：12組

参加費：無料

申込み：10/20（水）～

来館もしくはお電話でお申込みください。

平野区に伝わる伝承遊びの中から、乳幼児向けの遊びを教えてくださいます。親子で一緒にお楽しみください。



（昨年度の様子）

## 絵本を楽しみましょう！



ときわっこでは、乳幼児向けの絵本を約500冊揃えています。また、10/13～2/22まで 中央図書館からも絵本をお借りしていますので、いつでも新しい絵本に出会えます。毎日帰る前に行っている「絵本読み」もとっても人気です。絵本を通してお子さまと楽しい時間を分かち合ってください。

「子育て中におすすめの絵本」も用意しています。

たまには、自分のために 絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか？

## ブックスター

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～

3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に必要事項をご記入のうえ、電話で予約をしてください。

日時：11/13(土) 11:00～11:30

対象：3か月～概ね1歳まで(先着予約5組)

来月は12/11(土) 11:00～11:30です。



〈身体測定〉

大きくなったかな

11/16(火)～11/20(土)

毎月身長と体重を測って、  
お子さまの成長の記録を  
残しましょう!

～今後の予定～

講座の詳細は次号でお知らせします。

- ・12/9(木) 10:30～11:30 子育てに絵本を
- ・12/15(水) 11:30～12:00 あっぷっぷのおはなし会
- ・12/22(水) 11:15～12:00 クリスマスのつどい

子育てコンシェルジュの  
今月の訪問日は



11月2日(火)です。

来月は7日(火)です。

## 薄着で皮膚に刺激を!

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。

薄着で過ごす、皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで、適応能力を高め、身体に備わっている調節機能も高くなっていきます。そして風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく下着は冬でも半袖かランニングにし、上着で調節します。

又、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。

**\*新生児の頃は、大人より1枚多く着せて、体温を下げない工夫が必要です。**



## 学生たちのお楽しみ会の様子

10月13日(水)常磐会短期大学の田村ゼミの学生さんたちがお楽しみ会をしてくれました。「クレヨンぐりぐり」の仕掛け絵本や「はらぺこあおむし」の大型絵本を読んでくれたり手作り熊さん人形をお話に合わせてうごかしてくれたり、親子で楽しいひと時を過ごしました。



～つどいの広場ときわっこの利用案内～

ご利用にあたっては、予約が必要です。

- ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
- ・戸外遊び(幼稚園園庭)：現在ご利用できません
- ・ランチルーム：現在ご利用できません
- ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
- ・開館時間は、10時～15時30分です。  
午前の部 10:00～12:00 です  
午後の部 13:30～15:30 です
- ・それぞれの時間帯、12組の予約来館となります。
- ・マスクの着用、検温、手指消毒、手洗いにご協力ください。
- ・HPやお便りで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。