



# 常磐会学園 こどもセンターだより



第9号 発行 2016年7月1日

住所：大阪市平野区流町 2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6790-3831

<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

## 講座のご案内

・各講座の詳細につきましては、  
こどもセンターまでお問合せ下さい。

### 七夕かざりをつくろう

季節の行事を楽しもう！  
折り紙で七夕かざりを作るよ。  
小さいお子さまはスタッフと  
プレイルームで遊びます。



日時：7/6（水）

10時～11時30分の間で随時行います。

場所：こどもセンター ランチルーム

定員：30組

参加費：無料

持ち物：無

申込：直接センターへ、または電話で受付します。



### 幼稚園ってどんなところ？

認定こども園の説明や、幼稚園の仕組み、  
こども達の園での過ごし方など映像を使って  
詳しくお話しします！

申し込みは不要ですので、お気軽にご参加下さい。

日時：7/21（木）

10時30分～

場所：こどもセンター プレイルーム

参加費：無料

講師：認定こども園 常磐会短期大学付属 常磐会幼稚園  
北野園長

申込：当日直接お越しください。



### 食育講座 おやこ料理

今回のメニューは・・・

じゃこトースト・コールスローサラダ・  
オレンジジュース だよ！

日時：7/22（金）

10時30分～11時30分

講師：平野区食生活改善推進員協議会

定員：15組

参加費：300円（当日持参下さい）

持ち物：エプロン・三角巾・お茶（ジュース類×）

申込：7/8（金）より直接センターへ。

※アレルギーの確認のため、来館でのお申込みを  
お願いしております。



〈身体測定〉大きくなったかな

7/19（火）～7/23（土）

毎月実施しています。お子さまの身長と  
体重を測り、成長の記録を残しませんか？



ホームページでも

講座案内などの情報を  
随時更新しています！



講座の様子などもご覧いただけますよ。

➡ <http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>



## 6月の子育て講座の様子

6月8日（水）に子育て講座「夏に向けての健康のお話」を行いました。平野区保健福祉課の保健師さんに、夏にかかりやすい感染症についてお話いただきました。予防策は手洗い・うがいをしっかりすること。乳幼児の世話をする方は特に石鹸でしっかり手を洗いましょう。

講座の後は個別に相談ができる時間を設け、子育て中の悩みや疑問を相談できる貴重な機会となりました。



## 夏型感染症にご注意を!



### ・咽頭結膜熱（プール熱）

発熱・のどや目に炎症が起こる。プールでの感染があることから「プール熱」とも呼ばれる。

### ・手足口病

口の中・手・足を中心に水ぶくれを伴う発しんができる。

### ・ヘルパンギーナ

突然の高熱とのどの奥に水ぶくれができる夏風邪の一種。

### 家庭での注意点

症状がおさまるまで、涼しく安静にする。

食欲がなくても、食べられるものは何でも少しずつ食べる。のどにしみる酸味の強いもの、熱いものは避ける。

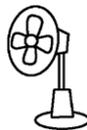
脱水症予防にこまめに水分・塩分を取る。



## 寝冷えを起こさないためには



- ・パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、上着はズボンの中に入れてみましょう。腹巻きはお腹に汗をかき、かえって体を冷やす原因にもなると言われています。
- ・寝るときはおなかにバスタオルなどをかけてあげましょう。



- ・クーラーや扇風機をじょうずに使いましょう。 ※クーラーは戸外の気温との差を5℃以内に保ち、扇風機で室内の風を動かすようにします。締め切ったままにせず、換気をして空気を入れ換えましょう。寝るとき、タイマーを使うか微風にし、体のことを考えましょう。つけたままにせず、ようすをみながら止めるようにしましょう。



### ～常磐会学園子どもセンターの利用案内～

- ・ご利用にあたっては、利用登録（無料）が必要です。
  - ・プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
  - ・戸外遊び（幼稚園園庭）：開館日の10時～14時（水曜日は10時～13時）までです。
  - ・ランチルーム：お弁当持参の方はおおむね12時からご利用いただけます。
  - ・休館日は、日曜日・月曜日・祝日です。
  - ・開館時間は、10時～16時です。
- 尚、今年度より偶数月の第4火曜日は、館内清掃及びメンテナンスのため、休館とさせていただきます。