



つどいの広場

常磐会学園こどもセンター

第133号 発行 2026年11月1日

住所：大阪市平野区流町 2-2-24

TEL：06-6790-3830

FAX：06-6709-0386



<http://www.tokiwakai-kodomocenter.jp/>

ときわっこだより



11月



は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11 子育て講座	12	13	14 子育てフェスタ ブックスタート
14	16	17	18	19 子育て講座	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

つどいの広場 「ときわっこ」の利用案内

- 対象：0歳～概ね3歳児までの未就園児と保護者が交流できる広場
- 開館日：第1、3、5週目：月曜日～金曜日 第2、4週目：火曜日～土曜日（日・祝日は休館）
- プレイルーム：手づくりのおもちゃや絵本がたくさんあります。
親子で自由に遊んでください。
- ご利用にあたっては、初回来館時に利用登録（無料）が必要です。予約なしで①②の時間帯に来館できます。
- 開館時間：①午前の部 10：00～12：30 ②午後の部 13：30～16：00
- 子育て講座、お楽しみ会は予約が必要です。電話、または来館にて申し込んでください。
※子育て講座、お楽しみ会の日は、園庭の利用はできません。
- 戸外遊び 「幼稚園園庭」 土曜日 ①10：00～11：30 ②13：30～15：00
「園庭 グリーンランド」 10：15～11：15
第1、3、5週目 月曜日～金曜日
第2、4週目 火曜日～金曜日
- 育児相談も行っていますので、お困りの事等がありましたらスタッフに気軽にお声かけください。
- HPやおたよりで写真が公開されることがあります。不都合のある方はお申し出ください。



薄着で皮膚に
刺激を
与えましょう



薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ、寒さを感じることで、適応能力を高め、身体に備わっている調節機能も高くなっていきます。そして、風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、衣服を子どもは大人より1枚少なくし上着で調節します。また、厚手の服を1枚着るよりも薄い服を2枚重ねて着る方が、空气の層ができて暖かくなります。

※新生児の頃は、大人より1枚多く着せて、体温を下げない工夫が必要です。

11 月の子育て講座

子育て世代のための
マネー講座

子育てに関わるお金のあれこれを一緒に
学びませんか？

日 時：11 / 11 (水) 10:30~11:30

場 所：プレイルーム

講 師：近畿財務局職員

定 員：20組

参加費：無料

持ち物：無し

申し込み：申し込み受付中

来館または電話で申し込んでください。

※お子様と一緒に
参加できます



11 月の子育て講座

冬に向けての
健康の話

冬にかかりやすい病気やその対策、
寒い時期の過ごし方等、お話ししていただきます。
健康相談・発育相談もできますよ。

日 時：11 / 19 (木) 10:30~11:30

場 所：プレイルーム

講 師：平野区保健福祉センター 保健師

定 員：20組

参加費：無料

持ち物：無し

申し込み：10 / 29 (木) ~

来館または電話で申し込んでください。



子育てフェスタイベント

就学前の子ども達！ 常磐会
幼稚園の 園庭で遊ぼう！

この日は就学前のお子さんであれば誰でも
常磐会幼稚園の園庭で遊ぶことができます。

日 時：11 / 14 (土)

13:30~15:30

場 所：常磐会幼稚園の園庭

参加費：無料

★予約不要

雨天の場合、
常磐会幼稚園の
ホール(1階)
で遊びます。



※午後からは、
2階プレイルームでの
室内遊びはできません。

スタンプラリーの
スタンプも押せるよ



ブックスタート

～絵本のプレゼントと読み聞かせ体験～
3か月健診のお知らせに入っている「引換券」に
必要事項をご記入のうえ、電話で予約してください。

日時：11 / 14 (土) 11:00~11:30

対象：3か月～概ね1歳まで(先着10組)

◎来月は 12 / 12 (土) 11:00~11:30



子育てコンシェルジュ(子育て支援相談員)の訪問日

※11月の子育てコンシェルジュの訪問はお休みです

◎次回の子育てコンシェルジュ訪問日
12 / 8 (火) 10:30~11:30

※12月の訪問日は第2週目の火曜日です



今後の予定

◎講座の詳細はお問い合わせください

- ◆12 / 4 (金) 10:30~11:30 子育てに絵本を
- ◆12 / 16 (水) 10:45~11:15 あっぷっぷのお話し会
- ◆12 / 23 (水) 11:00~11:30 クリスマスのつどい



〈身体測定〉大きくなったかな

11 / 16 (月) ~ 11 / 20 (金)
毎月身長と体重を
測って、お子さまの
成長の記録を残しましょう！

